

昼食弁当メニュー【長崎県開催競技】

名称	A弁当 【大村寿司と皿うどん弁当】	B弁当 【ひじきごはんとアジフライ弁当】	C弁当 【トルコライス】	D弁当 【長崎中華弁当】	E弁当 【肉じゃがと浦上そば弁当】
メイン	大村寿司、ハトシ、皿うどん、なます、肉じゃが など	ひじきごはん、アジフライ、ポテトサラダ、オムレツなど	ピラフ、とんかつ、ナポリタン、ポテトサラダ など	炒飯、春巻、焼売、スープイコ、長崎サラダ など	メンチカツ、浦上そば、肉じゃが、チキンライス、ド・ロさまそうめんサラダ など
					
特色	<ul style="list-style-type: none"> ●大村寿司＝長崎の伝統料理 ●ハトシ、皿うどん＝ご当地グルメ ●なます＝長崎で行事ごとに食される定番料理 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひじき生産量 全国1位 ●アジ漁獲高 全国1位 ●馬鈴薯生産高 全国2位 	<ul style="list-style-type: none"> ●トルコライス＝長崎のご当地グルメ 中東発祥の「ピラフ」、イタリアが起源の「パスタ」と異文化が重なり合うトルコのようなことが由来？ 	<ul style="list-style-type: none"> ●スープイコ＝ご当地グルメ。酢豚のこと。 ●長崎サラダ＝ご当地グルメ。野菜の上にパリパリに揚げた細麺の皿うどんをのせて食します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●浦上そば＝長崎の伝統料理。「そば」とは、「粗いせん切り」の意味。 ●ド・ロさまそうめんサラダ＝明治12年、フランスから長崎に赴任したド・ロ神父は、素麺の技術を伝えました。
含まれる 特定原材料 アレルギー 7品目	卵	卵	卵	卵	卵
		乳	乳	乳	乳
	小麦	小麦	小麦	小麦	小麦
	エビ			エビ	エビ
	カニ			カニ	カニ

★弁当の内容や食材は変更となる場合がございます。予めご了承くださいませよう、お願いいたします。