

和歌山県開催競技(ヨット競技)

A弁当



卵焼き 野菜ハンバーグ ひじき はるさめ 焼きそば
梅干し 胡瓜漬け がんも 隠元 薩摩芋甘露煮 かまぼこ
ブロッコリー、ポークウインナー ミンチカツ ごはん ごま
【7品目】
小麦 卵
【21品目】
乳成分 豚肉 大豆 ごま 鶏肉 リンゴ ゼラチン

B弁当



卵焼き かまぼこ ポテトサラダ 梅干し さくら漬け
シューマイ ナポリタン 高野豆腐 薩摩芋 隠元
人参 ウスターソース トンカツ ブロッコリー ごはん ごま
【7品目】
小麦 卵
【21品目】
ごま、豚肉 大豆 乳成分 鶏肉

C弁当



卵焼き しゃけ 鯛醤油 わらび餅 梅干し さくら漬け
から揚げ 赤ウインナー スパサラ 豆サラダ ほうれん草
シューマイ ハンバーグ ブロッコリー ごはん ゆかり
【7品目】
小麦 卵 乳成分
【21品目】
大豆 鶏肉 豚肉 りんご オレンジ 牛肉 ゴマ

D弁当



卵焼き 白身フライ ウスターソース 千切り大根 梅干し
さくら漬け 肉団子 スパサラ 隠元ごまあえ
チンゲン菜の煮びたし ポークウインナー
海老カツ ブロッコリー ごはん ゆかり
【7品目】
小麦 卵 乳成分 海老
【21品目】
大豆 豚肉 鶏肉 ごま ゼラチン

E弁当



卵焼き ちくわ天から 金平 鯛醤油 から揚げ
赤ウインナー 焼きそば 梅干し 胡瓜漬け ロールキャベツ
春雨サラダ 焼きサバ 花蓮根 ごはん ごま
【7品目】
小麦 卵
【21品目】
ごま 鶏肉 大豆 豚肉 牛肉

- ・A～Eの5種類のお弁当を日替わりでご準備しております。
別紙、昼食弁当提供順(カレンダー)をご参照ください。
- ・献立につきましては、一部変更になることもございます。
予めご了承ください。