

2025中国総体 昼食弁当メニュー【山口県開催競技（ソフトテニス・バドミントン（維新大晃アリーナ）・水球）】

※アレルギーなどの内容の変更には対応いたしかねますのであらかじめご了承ください。

名称	A弁当	B弁当	C弁当	D弁当	E弁当																																																																																																																																																				
メイン	玉子焼・ちくわ煮・赤ウインナー・キャベツ・グリーンリーフ・たらフライ・とりから揚げ・がんもどき・はす煮・いんげん豆塩ゆで・白滝こんにやく・花型人参煮・スパゲッティ・ミートボール・はりはり漬け・ごはん（しそわかめ）	芋サラダ・グリーンリーフ・チキンカツ・春巻・野菜炒め・豚肉煮・高野豆腐煮・大根煮・こんにやく煮・人参煮・ほーれん草胡麻和え・しば漬・はりはり漬・ご飯あじかつお	キャベツ・豚かつ・はす天婦羅・玉子焼・ぎょうざ・かつば漬・グリーンリーフ・とり八幡巻・白滝こんにやく煮・さつま揚煮・はりはり漬・ご飯ゆかり	ちくわ天婦羅・玉子焼・コロケ・花蒲鉾・キャベツ・照焼チキン・スパゲッティソティ・一口ハンバーグ・はすきんぴら・こんにやく煮・たかな漬・ご飯梅干・ご飯しそわかめ・ご飯しそわかめ	メンチカツ・ミートボール煮・キャベツ・オムレツ・茄子天婦羅・とり空揚・千切大根生酢・オレンジ・しそ昆布・里芋煮・梅干むすび・海苔むすび・わかめむすび																																																																																																																																																				
写真																																																																																																																																																									
アレルギー食品表示	<table border="1"> <tr><th colspan="2">成分（使用材料）</th></tr> <tr><td>玉子焼</td><td>鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦</td></tr> <tr><td>ちくわ煮</td><td>魚肉、砂糖、塩、大豆、豚肉、かつお、醤油</td></tr> <tr><td>赤ウインナー</td><td>鶏肉、まぐろ、豚肉、砂糖、塩、大豆</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>グリーンリーフ</td><td>グリーンリーフ</td></tr> <tr><td>たらフライ</td><td>たら、パン粉、小麦粉、塩、大豆</td></tr> <tr><td>とり空揚</td><td>鶏肉、片栗粉、塩、ガーリック、魚介類</td></tr> <tr><td>がんもどき</td><td>大豆、人参、塩、かつお、醤油、砂糖、みりん</td></tr> <tr><td>はす煮</td><td>はす、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>いんげん豆塩ゆで</td><td>いんげん豆、塩</td></tr> <tr><td>白滝こんにやく煮</td><td>こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>花型人参煮</td><td>人参、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>スパゲッティ</td><td>麺（小麦粉）、豚肉、玉葱、ピーマン、ケチャップ</td></tr> <tr><td>ミートボール</td><td>鶏肉、パン粉、小麦粉、玉葱、塩、砂糖、ソース、ケチャップ</td></tr> <tr><td>はりはり漬</td><td>大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦</td></tr> <tr><td>ご飯しそわかめ</td><td>米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆</td></tr> </table>	成分（使用材料）		玉子焼	鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦	ちくわ煮	魚肉、砂糖、塩、大豆、豚肉、かつお、醤油	赤ウインナー	鶏肉、まぐろ、豚肉、砂糖、塩、大豆	キャベツ	キャベツ	グリーンリーフ	グリーンリーフ	たらフライ	たら、パン粉、小麦粉、塩、大豆	とり空揚	鶏肉、片栗粉、塩、ガーリック、魚介類	がんもどき	大豆、人参、塩、かつお、醤油、砂糖、みりん	はす煮	はす、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	いんげん豆塩ゆで	いんげん豆、塩	白滝こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	花型人参煮	人参、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	スパゲッティ	麺（小麦粉）、豚肉、玉葱、ピーマン、ケチャップ	ミートボール	鶏肉、パン粉、小麦粉、玉葱、塩、砂糖、ソース、ケチャップ	はりはり漬	大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦	ご飯しそわかめ	米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆	<table border="1"> <tr><th colspan="2">成分（使用材料）</th></tr> <tr><td>芋サラダ</td><td>馬鈴薯、人参、マヨネーズ、胡椒</td></tr> <tr><td>グリーンリーフ</td><td>グリーンリーフ</td></tr> <tr><td>チキンカツ</td><td>鶏肉、卵、小麦粉、パン粉</td></tr> <tr><td>春巻</td><td>竹の子、もやし、人参、玉葱、キャベツ、雲肉、豚肉、きくらげ、砂糖、ほたてエキス、小麦粉</td></tr> <tr><td>野菜炒め</td><td>キャベツ、人参、玉葱、ピーマン、醤油、塩</td></tr> <tr><td>豚肉煮</td><td>豚肉、醤油、砂糖、みりん</td></tr> <tr><td>高野豆腐煮</td><td>高野豆腐、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>大根煮</td><td>大根、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>こんにやく煮</td><td>こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>人参煮</td><td>人参、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>ほーれん草胡麻和え</td><td>ほーれん草、醤油、砂糖、塩、ごま</td></tr> <tr><td>しば漬</td><td>茄子、生姜、塩、醤油、小麦、大豆</td></tr> <tr><td>はりはり漬</td><td>大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦</td></tr> <tr><td>ご飯あじかつお</td><td>米、かつお、ごま、砂糖、塩、大豆、小麦</td></tr> </table>	成分（使用材料）		芋サラダ	馬鈴薯、人参、マヨネーズ、胡椒	グリーンリーフ	グリーンリーフ	チキンカツ	鶏肉、卵、小麦粉、パン粉	春巻	竹の子、もやし、人参、玉葱、キャベツ、雲肉、豚肉、きくらげ、砂糖、ほたてエキス、小麦粉	野菜炒め	キャベツ、人参、玉葱、ピーマン、醤油、塩	豚肉煮	豚肉、醤油、砂糖、みりん	高野豆腐煮	高野豆腐、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	大根煮	大根、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	人参煮	人参、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	ほーれん草胡麻和え	ほーれん草、醤油、砂糖、塩、ごま	しば漬	茄子、生姜、塩、醤油、小麦、大豆	はりはり漬	大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦	ご飯あじかつお	米、かつお、ごま、砂糖、塩、大豆、小麦	<table border="1"> <tr><th colspan="2">成分（使用材料）</th></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>豚かつ</td><td>豚肉、卵、小麦粉、パン粉</td></tr> <tr><td>はす天婦羅</td><td>はす、卵、小麦粉、天ぷら粉</td></tr> <tr><td>玉子焼</td><td>鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦</td></tr> <tr><td>ぎょうざ</td><td>鶏肉、キャベツ、豚肉、醤油、にんにく、砂糖、塩、小麦粉</td></tr> <tr><td>かつば漬</td><td>胡瓜、小麦、塩、醤油、大豆</td></tr> <tr><td>グリーンリーフ</td><td>グリーンリーフ</td></tr> <tr><td>とり八幡巻</td><td>鶏肉、玉葱、醤油、人参、さやいんげん、ごぼう、パン粉、砂糖、みりん、塩、生姜</td></tr> <tr><td>白滝こんにやく煮</td><td>こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>さつま揚煮</td><td>魚肉、玉葱、人参、生姜、青ねぎ、塩、砂糖、小麦粉、卵、大豆、かつお、醤油、みりん</td></tr> <tr><td>はりはり漬</td><td>大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦</td></tr> <tr><td>ご飯ゆかり</td><td>米、赤しそ、塩、梅酢、砂糖</td></tr> </table>	成分（使用材料）		キャベツ	キャベツ	豚かつ	豚肉、卵、小麦粉、パン粉	はす天婦羅	はす、卵、小麦粉、天ぷら粉	玉子焼	鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦	ぎょうざ	鶏肉、キャベツ、豚肉、醤油、にんにく、砂糖、塩、小麦粉	かつば漬	胡瓜、小麦、塩、醤油、大豆	グリーンリーフ	グリーンリーフ	とり八幡巻	鶏肉、玉葱、醤油、人参、さやいんげん、ごぼう、パン粉、砂糖、みりん、塩、生姜	白滝こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	さつま揚煮	魚肉、玉葱、人参、生姜、青ねぎ、塩、砂糖、小麦粉、卵、大豆、かつお、醤油、みりん	はりはり漬	大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦	ご飯ゆかり	米、赤しそ、塩、梅酢、砂糖	<table border="1"> <tr><th colspan="2">成分（使用材料）</th></tr> <tr><td>ちくわ天婦羅</td><td>魚肉、砂糖、塩、大豆、豚肉、卵、小麦粉、天ぷら粉</td></tr> <tr><td>玉子焼</td><td>鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦</td></tr> <tr><td>コロケ</td><td>馬鈴薯、玉葱、鶏肉、塩、醤油、パン粉、小麦粉</td></tr> <tr><td>花蒲鉾</td><td>魚肉、卵、塩、小麦、大豆</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>照焼チキン</td><td>鶏肉、醤油、塩、砂糖、小麦、大豆</td></tr> <tr><td>スパゲッティソティ</td><td>麺（小麦粉）、豚肉、玉葱、ピーマン、人参、塩</td></tr> <tr><td>一口ハンバーグ</td><td>鶏肉、玉葱、パン粉、小麦粉、砂糖、醤油、ソース、ケチャップ</td></tr> <tr><td>はすきんぴら</td><td>はす、人参、砂糖、醤油、酒、塩、ごま、塩、小麦</td></tr> <tr><td>こんにやく煮</td><td>こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>たかな漬</td><td>ちりめんたかな、塩、醤油、大豆、小麦</td></tr> <tr><td>ご飯梅干</td><td>米、梅干</td></tr> <tr><td>ご飯しそわかめ</td><td>米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆</td></tr> <tr><td>ちらしご飯</td><td>米、酢、砂糖、塩、卵、大豆、魚肉</td></tr> </table>	成分（使用材料）		ちくわ天婦羅	魚肉、砂糖、塩、大豆、豚肉、卵、小麦粉、天ぷら粉	玉子焼	鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦	コロケ	馬鈴薯、玉葱、鶏肉、塩、醤油、パン粉、小麦粉	花蒲鉾	魚肉、卵、塩、小麦、大豆	キャベツ	キャベツ	照焼チキン	鶏肉、醤油、塩、砂糖、小麦、大豆	スパゲッティソティ	麺（小麦粉）、豚肉、玉葱、ピーマン、人参、塩	一口ハンバーグ	鶏肉、玉葱、パン粉、小麦粉、砂糖、醤油、ソース、ケチャップ	はすきんぴら	はす、人参、砂糖、醤油、酒、塩、ごま、塩、小麦	こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	たかな漬	ちりめんたかな、塩、醤油、大豆、小麦	ご飯梅干	米、梅干	ご飯しそわかめ	米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆	ちらしご飯	米、酢、砂糖、塩、卵、大豆、魚肉	<table border="1"> <tr><th colspan="2">成分（使用材料）</th></tr> <tr><td>メンチカツ</td><td>鶏肉、玉葱、豚肉、牛肉、パン粉、小麦粉、砂糖、醤油、塩、大豆</td></tr> <tr><td>ミートボール煮</td><td>鶏肉、パン粉、小麦粉、玉葱、塩、砂糖、醤油、片栗粉</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>オムレツ</td><td>鶏卵、トマトケチャップ、砂糖、人参、玉葱、鶏肉、塩</td></tr> <tr><td>茄子天婦羅</td><td>茄子、卵、小麦粉、天ぷら粉</td></tr> <tr><td>とり空揚</td><td>鶏肉、片栗粉、塩、ガーリック、魚介類</td></tr> <tr><td>千切大根生酢</td><td>千切大根、わかめ、酢、砂糖</td></tr> <tr><td>オレンジ</td><td>オレンジ</td></tr> <tr><td>しそ昆布</td><td>昆布、きくらげ、塩、しその葉、かつお、みりん、小麦、大豆</td></tr> <tr><td>里芋煮</td><td>里芋、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん</td></tr> <tr><td>梅干むすび</td><td>米、梅干</td></tr> <tr><td>海苔むすび</td><td>米、海苔</td></tr> <tr><td>わかめむすび</td><td>米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆</td></tr> </table>	成分（使用材料）		メンチカツ	鶏肉、玉葱、豚肉、牛肉、パン粉、小麦粉、砂糖、醤油、塩、大豆	ミートボール煮	鶏肉、パン粉、小麦粉、玉葱、塩、砂糖、醤油、片栗粉	キャベツ	キャベツ	オムレツ	鶏卵、トマトケチャップ、砂糖、人参、玉葱、鶏肉、塩	茄子天婦羅	茄子、卵、小麦粉、天ぷら粉	とり空揚	鶏肉、片栗粉、塩、ガーリック、魚介類	千切大根生酢	千切大根、わかめ、酢、砂糖	オレンジ	オレンジ	しそ昆布	昆布、きくらげ、塩、しその葉、かつお、みりん、小麦、大豆	里芋煮	里芋、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん	梅干むすび	米、梅干	海苔むすび	米、海苔	わかめむすび	米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆
成分（使用材料）																																																																																																																																																									
玉子焼	鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦																																																																																																																																																								
ちくわ煮	魚肉、砂糖、塩、大豆、豚肉、かつお、醤油																																																																																																																																																								
赤ウインナー	鶏肉、まぐろ、豚肉、砂糖、塩、大豆																																																																																																																																																								
キャベツ	キャベツ																																																																																																																																																								
グリーンリーフ	グリーンリーフ																																																																																																																																																								
たらフライ	たら、パン粉、小麦粉、塩、大豆																																																																																																																																																								
とり空揚	鶏肉、片栗粉、塩、ガーリック、魚介類																																																																																																																																																								
がんもどき	大豆、人参、塩、かつお、醤油、砂糖、みりん																																																																																																																																																								
はす煮	はす、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
いんげん豆塩ゆで	いんげん豆、塩																																																																																																																																																								
白滝こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
花型人参煮	人参、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
スパゲッティ	麺（小麦粉）、豚肉、玉葱、ピーマン、ケチャップ																																																																																																																																																								
ミートボール	鶏肉、パン粉、小麦粉、玉葱、塩、砂糖、ソース、ケチャップ																																																																																																																																																								
はりはり漬	大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦																																																																																																																																																								
ご飯しそわかめ	米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆																																																																																																																																																								
成分（使用材料）																																																																																																																																																									
芋サラダ	馬鈴薯、人参、マヨネーズ、胡椒																																																																																																																																																								
グリーンリーフ	グリーンリーフ																																																																																																																																																								
チキンカツ	鶏肉、卵、小麦粉、パン粉																																																																																																																																																								
春巻	竹の子、もやし、人参、玉葱、キャベツ、雲肉、豚肉、きくらげ、砂糖、ほたてエキス、小麦粉																																																																																																																																																								
野菜炒め	キャベツ、人参、玉葱、ピーマン、醤油、塩																																																																																																																																																								
豚肉煮	豚肉、醤油、砂糖、みりん																																																																																																																																																								
高野豆腐煮	高野豆腐、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
大根煮	大根、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
人参煮	人参、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
ほーれん草胡麻和え	ほーれん草、醤油、砂糖、塩、ごま																																																																																																																																																								
しば漬	茄子、生姜、塩、醤油、小麦、大豆																																																																																																																																																								
はりはり漬	大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦																																																																																																																																																								
ご飯あじかつお	米、かつお、ごま、砂糖、塩、大豆、小麦																																																																																																																																																								
成分（使用材料）																																																																																																																																																									
キャベツ	キャベツ																																																																																																																																																								
豚かつ	豚肉、卵、小麦粉、パン粉																																																																																																																																																								
はす天婦羅	はす、卵、小麦粉、天ぷら粉																																																																																																																																																								
玉子焼	鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦																																																																																																																																																								
ぎょうざ	鶏肉、キャベツ、豚肉、醤油、にんにく、砂糖、塩、小麦粉																																																																																																																																																								
かつば漬	胡瓜、小麦、塩、醤油、大豆																																																																																																																																																								
グリーンリーフ	グリーンリーフ																																																																																																																																																								
とり八幡巻	鶏肉、玉葱、醤油、人参、さやいんげん、ごぼう、パン粉、砂糖、みりん、塩、生姜																																																																																																																																																								
白滝こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
さつま揚煮	魚肉、玉葱、人参、生姜、青ねぎ、塩、砂糖、小麦粉、卵、大豆、かつお、醤油、みりん																																																																																																																																																								
はりはり漬	大根、ごま、砂糖、みりん、大豆、小麦																																																																																																																																																								
ご飯ゆかり	米、赤しそ、塩、梅酢、砂糖																																																																																																																																																								
成分（使用材料）																																																																																																																																																									
ちくわ天婦羅	魚肉、砂糖、塩、大豆、豚肉、卵、小麦粉、天ぷら粉																																																																																																																																																								
玉子焼	鶏卵、砂糖、塩、醤油、たれ、小麦																																																																																																																																																								
コロケ	馬鈴薯、玉葱、鶏肉、塩、醤油、パン粉、小麦粉																																																																																																																																																								
花蒲鉾	魚肉、卵、塩、小麦、大豆																																																																																																																																																								
キャベツ	キャベツ																																																																																																																																																								
照焼チキン	鶏肉、醤油、塩、砂糖、小麦、大豆																																																																																																																																																								
スパゲッティソティ	麺（小麦粉）、豚肉、玉葱、ピーマン、人参、塩																																																																																																																																																								
一口ハンバーグ	鶏肉、玉葱、パン粉、小麦粉、砂糖、醤油、ソース、ケチャップ																																																																																																																																																								
はすきんぴら	はす、人参、砂糖、醤油、酒、塩、ごま、塩、小麦																																																																																																																																																								
こんにやく煮	こんにやく、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
たかな漬	ちりめんたかな、塩、醤油、大豆、小麦																																																																																																																																																								
ご飯梅干	米、梅干																																																																																																																																																								
ご飯しそわかめ	米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆																																																																																																																																																								
ちらしご飯	米、酢、砂糖、塩、卵、大豆、魚肉																																																																																																																																																								
成分（使用材料）																																																																																																																																																									
メンチカツ	鶏肉、玉葱、豚肉、牛肉、パン粉、小麦粉、砂糖、醤油、塩、大豆																																																																																																																																																								
ミートボール煮	鶏肉、パン粉、小麦粉、玉葱、塩、砂糖、醤油、片栗粉																																																																																																																																																								
キャベツ	キャベツ																																																																																																																																																								
オムレツ	鶏卵、トマトケチャップ、砂糖、人参、玉葱、鶏肉、塩																																																																																																																																																								
茄子天婦羅	茄子、卵、小麦粉、天ぷら粉																																																																																																																																																								
とり空揚	鶏肉、片栗粉、塩、ガーリック、魚介類																																																																																																																																																								
千切大根生酢	千切大根、わかめ、酢、砂糖																																																																																																																																																								
オレンジ	オレンジ																																																																																																																																																								
しそ昆布	昆布、きくらげ、塩、しその葉、かつお、みりん、小麦、大豆																																																																																																																																																								
里芋煮	里芋、かつお、醤油、砂糖、塩、みりん																																																																																																																																																								
梅干むすび	米、梅干																																																																																																																																																								
海苔むすび	米、海苔																																																																																																																																																								
わかめむすび	米、わかめ、砂糖、塩、醤油、ごま、しそ、小麦、大豆																																																																																																																																																								