

2025中国総体 昼食弁当メニュー【島根県開催競技】

※アレルギーなどの内容の変更には対応いたしかねますのであらかじめご了承ください。

名称	A弁当（メンチカツ）	B弁当（ハンバーグ）	C弁当（豚カツ）	D弁当白身魚のフライ）	E弁当（バラエティ）
お品書き	ご飯（白飯・ゆかり・ふりかけ）・メンチカツ・鶏肉ささ身フライ・鶏肉の塩麹焼き・レモン・鰯の味噌漬け焼き・野菜の煮物（キャベツ・人参）・きんぴらごぼう・焼きちくわに・焼きそば	ご飯（白飯・ふりかけ）・ハンバーグ・かぼちゃコロッケ・シューマイ・オムレツ・肉団子・フライドポテト・ナポリタンスパゲッティ・ひじき煮ソース	ご飯（白飯・梅干し・ごま）・豚カツ・春巻き・シューマイ・きんぴらごぼう・煮物（人参・こんにゃく）玉子焼き・ポテトサラダ・オレンジ・豚かつソース	ご飯（白飯・梅干し・ごま）・白身魚のフライ・かぼちゃの天ぷら・ポークウィンナー・付合せ野菜煮（キャベツ・人参）煮卵・ひじき煮・煮物（大根・一口がんも）青菜のおひたし・オレンジ・タルタルソース	ご飯（白飯・梅干し・ゆかり・ふりかけ）・鶏肉のから揚げ・塩鯖・牛肉のすき焼き煮・肉団子・ポークウィンナー・ハムカツ・玉子焼き・ブロッコリー煮・切干大根・人参煮・スパゲッティナポリタン
写真					
含まれる 特定表示食品 (8品目)	特定原材料8種： 小麦・乳成分・卵・海老を含む	特定原材料8種： 小麦・乳成分・卵を含む	特定原材料8種： 小麦・乳成分・卵・海老を含む	特定原材料8種： 小麦・乳成分・卵を含む	特定原材料8種： 小麦・乳成分・卵を含む